



A.M.I.S.

Alleanza Milanese Immigrati Sardi

CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SARDO

“Emilio Lussu”

Cinisello Balsamo, 11 gennaio 2020

Amicus carus e socius, custas funt is initziativas de cultura e de spàssiu chi eus postu in programma po su tempus benienti.

Cari Soci ed amici, vi proponiamo le iniziative culturali e ricreative che il Direttivo ha programmato per il prossimo periodo.

In caso di imprevisti indipendenti dalla nostra volontà gli eventi sotto elencati potrebbero subire variazioni di data o di orario. Ogni modifica verrà tempestivamente segnalata sul sito del Circolo (www.circoloamis.it). Per informazioni telefonare al n. 0266048257 o scrivere a cultura@circoloamis.it. Il programma aggiornato compare anche sul sito www.cinisellonline.it

Gennaio 2020

“Pilates e Yoga”

da Martedì 7 gennaio

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Riprendono i corsi di Pilates (ginnastica dolce) e di Yoga tenuti dall'insegnante Isabelle Sastre. I corsi si svolgono nei seguenti orari:

Martedì ore 16:00 – Lezione di Pilates

ore 17:30 – Lezione di Yoga

ore 19:00 – Lezione di Pilates

Giovedì ore 17:00 – Lezione di Pilates

Per informazioni e prenotazioni: cultura@circoloamis.it o tel. 3385703519

“Ballando a occhi chiusi”

Corso di danze tradizionali sarde per non vedenti

Sabato 18 gennaio ore 16:00

presso la sede del Circolo Culturale “Paolo Bentivoglio” dell’Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti in Via Bellezza, 16 - Milano

Prima lezione del corso di danze tradizionali sarde per non-vedenti tenuto da Ines Sau, coadiuvata dagli allievi del corso di danza del nostro Circolo.

Date successive: 1 e 15 Febbraio, 7 e 28 Marzo, 18 Aprile.

Febbraio 2020

“Incontro convivio”

Sabato 1 febbraio ore 19:30

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Mini-cena ed a seguire ballo liscio e ballo sardo con musica dal vivo del duo “Chicco e Giuseppe”.

Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257

“Olisi badai su ballu sardu ?”

Vuoi ballare il ballo sardo ?

Lunedì 3 febbraio ore 21:00

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Inizia la VIII edizione del corso di danze tradizionali sarde tenuto da Ines Sau.

Per informazioni ed iscrizioni Ines Sau tel. 3347636562

Assemblea Generale Straordinaria dei Soci

Domenica 9 febbraio

Ore 14:00 in prima convocazione

Ore 16:30 in seconda convocazione

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente;
2. Approvazione del bilancio consuntivo 2019;
3. Approvazione del bilancio preventivo 2020;
4. Approvazione modifiche di legge dello Statuto;
5. Varie ed eventuali.

A seguire verrà offerto un rinfresco

“Festa del tesseramento”

Sabato 22 febbraio ore 17:00

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Concerto di musica tradizionale sarda eseguita dal gruppo “Durusia”.

Parteciperà anche il gruppo “Noter Folk” che eseguirà musica folk nazionale (valzer e mazurke) e internazionale.

Cena a pagamento su prenotazione

“Festa di Carnevale”

Sabato 29 febbraio ore 19:30

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Festa di Carnevale. Ballo in maschera e cena conviviale. Musica dal vivo di “Chicco e Giuseppe”

Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257

Marzo 2019

“Dove il lentischio è un cantico”

Giornata internazionale della donna

Domenica 8 Marzo ore 17:30

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Spettacolo teatrale tratto dal libro di Giacomo Mamelì *Come figlie, anzi*. Intermezzi musicali eseguiti dal complesso di Pino Martini **Evento realizzato in collaborazione con l'Associazione Mille-e-una-voce di Cinisello Balsamo.**

A seguire aperì-cena.

Ingresso libero su prenotazione. Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257

“Cena con danze”

Sabato 21 marzo ore 19:30

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Mini-cena ed a seguire ballo liscio e ballo sardo con musica dal vivo.

Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257

“Laboratorio di Pani Pintau”

Sabato 28 marzo ore 15:00

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Le partecipanti, sotto la guida di Rosalba Deiana, dell'Associazione culturale “Sa Pintadora” di Tertenia (OG) apprenderanno a creare gli artistici pani cerimoniali tradizionalmente preparati per le occasioni festive (Pasqua, matrimoni etc.).

La partecipazione è a pagamento ed è richiesta la prenotazione (posti limitati).

Per informazioni e prenotazioni tel. 3385703519

“Dolci e pani della tradizione”

Domenica 29 marzo ore 16:30

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Mostra di pani cerimoniali e conferenza su dolci e pani della quaresima, della Pasqua e di altre ricorrenze religiose in Sardegna

A conclusione della conferenza verrà offerto un rinfresco

A si biri cun saludi

IL DIRETTIVO

P.S.:

Biglietti per la Sardegna:

Presso il circolo i soci possono acquistare i biglietti per la Sardegna a condizioni vantaggiose.

Biblioteca ed emeroteca:

nella sede del Circolo sono a disposizione dei Soci la biblioteca di testi di argomento sardo e la collezione di periodici sardi.