



# A.M.I.S.

*Alleanza Milanese Immigrati Sardi*

CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SARDO

“Emilio Lussu”

Cinisello Balsamo, 11 gennaio 2020

*Amigus carus e socius, custas funt is initziativas de cultura e de spàssiu chi eus postu in programma po su tempus benienti.*

**Cari Soci ed amici, vi proponiamo le iniziative culturali e ricreative che il Direttivo ha programmato per il prossimo periodo.**

*In caso di imprevisti indipendenti dalla nostra volontà gli eventi sotto elencati potrebbero subire variazioni di data o di orario. Ogni modifica verrà tempestivamente segnalata sul sito del Circolo ([www.circoloamis.it](http://www.circoloamis.it)). Per informazioni telefonare al n. 0266048257 o scrivere a [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it). Il programma aggiornato compare anche sul sito [www.cinisellonline.it](http://www.cinisellonline.it)*

## Gennaio 2020

### “Pilates e Yoga”

**da Martedì 7 gennaio**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Riprendono i corsi di Pilates (ginnastica dolce) e di Yoga tenuti dall'insegnante Isabelle Sastre. I corsi si svolgono nei seguenti orari:

Martedì ore 16:00 – Lezione di Pilates

ore 17:30 – Lezione di Yoga

ore 19:00 – Lezione di Pilates

Giovedì ore 17:00 – Lezione di Pilates

Per informazioni e prenotazioni: [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it) o tel. 3385703519

### “Ballando a occhi chiusi”

**Corso di danze tradizionali sarde per non vedenti**

**Sabato 18 gennaio ore 16:00**

**presso la sede del Circolo Culturale “Paolo Bentivoglio” dell’Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti in Via Bellezza, 16 - Milano**

Prima lezione del corso di danze tradizionali sarde per non-vedenti tenuto da Ines Sau, coadiuvata dagli allievi del corso di danza del nostro Circolo.

Date successive: 1 e 15 Febbraio, 7 e 28 Marzo, 18 Aprile.

**Febbraio 2020**

## **“Incontro convivio”**

**Sabato 1 febbraio ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Mini-cena ed a seguire ballo liscio e ballo sardo con musica dal vivo del duo “Chicco e Giuseppe”.

*Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257*

## **“Olisi badai su ballu sardu ?”**

**Vuoi ballare il ballo sardo ?**

**Lunedì 3 febbraio ore 21:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Inizia la VIII edizione del corso di danze tradizionali sarde tenuto da Ines Sau.

*Per informazioni ed iscrizioni Ines Sau tel. 3347636562*

## **Assemblea Generale Straordinaria dei Soci**

**Domenica 9 febbraio**

**Ore 14:00 in prima convocazione**

**Ore 16:30 in seconda convocazione**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente;
2. Approvazione del bilancio consuntivo 2019;
3. Approvazione del bilancio preventivo 2020;
4. Approvazione modifiche di legge dello Statuto;
5. Varie ed eventuali.

*A seguire verrà offerto un rinfresco*

## **“Festa del tesseramento”**

**Sabato 22 febbraio ore 17:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Concerto di musica tradizionale sarda eseguita dal gruppo “Durusia”.

Parteciperà anche il gruppo “Noter Folk” che eseguirà musica folk nazionale (valzer e mazurke) e internazionale.

*Cena a pagamento su prenotazione*

## **“Festa di Carnevale”**

**Sabato 29 febbraio ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Festa di Carnevale. Ballo in maschera e cena conviviale. Musica dal vivo di “Chicco e Giuseppe”

*Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257*

**Marzo 2019**

**“Dove il lentischio è un cantico”**

**Giornata internazionale della donna**

**Domenica 8 Marzo ore 17:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Spettacolo teatrale tratto dal libro di Giacomo Mamelì *Come figlie, anzi*. Intermezzi musicali eseguiti dal complesso di Pino Martini **Evento realizzato in collaborazione con l'Associazione Mille-e-una-voce di Cinisello Balsamo.**

*A seguire aperì-cena.*

*Ingresso libero su prenotazione. Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257*

**“Cena con danze”**

**Sabato 21 marzo ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Mini-cena ed a seguire ballo liscio e ballo sardo con musica dal vivo.

*Per informazioni e prenotazioni tel. 0266048257*

**“Laboratorio di Pani Pintau”**

**Sabato 28 marzo ore 15:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Le partecipanti, sotto la guida di Rosalba Deiana, dell'Associazione culturale “Sa Pintadora” di Tertenia (OG) apprenderanno a creare gli artistici pani cerimoniali tradizionalmente preparati per le occasioni festive (Pasqua, matrimoni etc.).

*La partecipazione è a pagamento ed è richiesta la prenotazione (posti limitati).*

*Per informazioni e prenotazioni tel. 3385703519*

**“Dolci e pani della tradizione”**

**Domenica 29 marzo ore 16:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Mostra di pani cerimoniali e conferenza su dolci e pani della quaresima, della Pasqua e di altre ricorrenze religiose in Sardegna

*A conclusione della conferenza verrà offerto un rinfresco*

*A si biri cun saludi*

**IL DIRETTIVO**

**P.S.:**

**Biglietti per la Sardegna:**

Presso il circolo i soci possono acquistare i biglietti per la Sardegna a condizioni vantaggiose.

**Biblioteca ed emeroteca:**

nella sede del Circolo sono a disposizione dei Soci la biblioteca di testi di argomento sardo e la collezione di periodici sardi.